

Instructivo de Ingreso  
**Plan de Formación  
Virtual**



# 1

## Paso

Ingresa a la página "Cartillas Plan de Educación para los Clientes" del sitio web de ARL SURA:

<https://www.arlsura.com/index.php/cartillas-de-educacion-para-el-cuidado>



The screenshot shows the website interface for ARL SURA. At the top, there is a navigation bar with links for 'Ley de transparencia', 'Preguntas frecuentes', 'Escribenos tus PORS', 'Canales de contacto', and 'Solicitar clave'. A search icon and a 'INICIAR SESIÓN' button are also present. Below this is a green header with 'ARL' and a menu of categories: 'INICIO', 'AFILIACIÓN', 'CERTIFICADOS Y CITAS', 'KIT DE BIENVENIDA', 'FORMACIÓN', 'HERRAMIENTAS DE GESTIÓN', and 'ENLACES DE INTERÉS'. The main content area is titled 'Cartillas Plan de Educación para los Clientes' and contains a grid of 12 buttons with right-pointing arrows:

- Plan Anual Educación Virtual Nacional
- Programación Mensual Plan de Educación Virtual
- Plan Anual Educación Virtual Pymes
- Plan Anual Educación Presencial Regionales
- Programación Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la Salud Mental
- Plan Estratégico de Seguridad Vial
- Instructivos
- Reporte aquí sus inconvenientes para inscribirse
- Ciclos de conferencias internacionales
- Formaciones en procesos administrativos
- Plan con interprete de lengua de señas colombiana

A 'Canales de contacto' button with a phone icon is located in the bottom right corner of the grid.

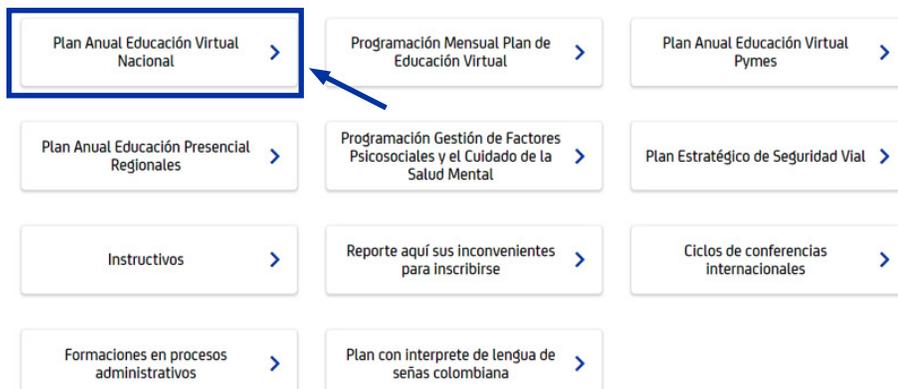


# 2

## Paso

Selecciona la opción "Plan Anual Educación Virtual Nacional" para descargar la programación comprimida en formato Zip.

### Cartillas Plan de Educación para los Clientes



This is a close-up view of the same grid of buttons from the previous screenshot. The button 'Plan Anual Educación Virtual Nacional' is highlighted with a blue rectangular border. A blue arrow points from the right side of this button towards the text 'Programación Mensual Plan de Educación Virtual' in the adjacent button.



3

## Paso

Ve a la carpeta "Descargas" de tu equipo y haz doble clic en el archivo plan\_educacion\_virtual\_2024 para abrir el documento en Excel.



plan\_educacion\_virtual\_2024 (1).zip



4

## Paso

En el archivo de Excel encontrarás todas las formaciones que se brindarán durante el año, con su respectiva fecha, hora y enlace de inscripción. Elige a la cual deseas asistir y haz doble clic en el enlace de inscripción.

PLAN DE EDUCACION PARA CLIENTES						
MODALIDAD VIRTUAL						
UNIDAD DE APRENDIZAJE	DIRIGIDA A	EXTENSIÓN DE	FECHA	PLATAFORMA	Link de conexión	
Capacitación de independientes voluntarios	Independientes voluntarios	APL SUPA	8:00 a.m. a 9:30 a.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/600741-55e4c7e3a51d084703984933b0d6e1114438d0-7133</a>	
Capacitaciones independientes con contrato por prestación de servicios	Independientes con contrato por prestación de servicios	APL SUPA	10:00 a.m. a 12:00 m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/62736745642-6c303a62c56477a3296033b0d6e1114438d0-7133</a>	
Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos APL	Todo publico	APL SUPA	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/32034b-7073-64d5-9d1b2a6d47d1c60833b0d6e1114438d0-7133</a>	
Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos EPS	Todo publico	APL SUPA	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/4233a3b-723-9-65d-1857-8f6d7927a6033b0d6e1114438d0-7133</a>	
Bienvenida empresas nuevas	Empresas afiliadas a APL SUPA	APL SUPA	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/65782545432-65d1-eb2c-1b6b3073c5a2933b0d6e1114438d0-7133</a>	
Gestión y resolución de inexactitudes por pagos	Personal administrativo, responsables de talento humano.	APL SUPA	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/5475873821-6d9-57ed-71d7e714e6033b0d6e1114438d0-7133</a>	
Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos APL	Todo publico	APL SUPA	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/63339571a1ce-64933d4-80d5e93292033b0d6e1114438d0-7133</a>	
Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público - Nivel administrativo	Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de logística y seguridad	APL SUPA	8:00 a.m. a 9:45 a.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/71567e-ef63-63b-229e6f002b033b0d6e1114438d0-7133</a>	
ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de tensiones y estrés	Trabajadores y empleados en general	APL SUPA	8:00 a.m. a 9:45 a.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/2db5648-c485-47b2-87e-73001f1970933b0d6e1114438d0-7133</a>	
Gestión y resolución de inexactitudes por pagos	Personal administrativo, responsables de talento humano.	APL SUPA	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Educación Virtual Sincronica Plataforma Teams	<a href="#">https://teams.microsoft.com/join/610d48c0-73d8-8d3-297-4bf02021ac033b0d6e1114438d0-7133</a>	



5

## Paso

Al hacer clic en el enlace se abrirá una ventana con toda la información, ubica el botón "Registrar" y haz clic para inscribirte.

**Prevenção de accidentes en la manipulación y movilización de cargas -  
Prevenção del dolor de espalda**

**Detalles**  
Explicar y analizar los conceptos necesarios que permiten prevenir, identificar y controlar los agentes de riesgos asociados a la manipulación manual de cargas.

**Participantes (1)**

**Tania Alejandra EscobarOrtiz**  
Fisioterapeuta graduada de la Universidad Mariana en el año 2014, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad Católica de Manizales en el año 2018, con 5 años de experiencia clínica y 4 años en el área de Seguridad y Salud en el trabajo,...

Mostrar más

**Detalles**  
jue, 15 feb  
14:00 - 15:45 GMT-5  
En línea

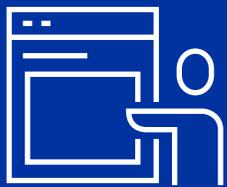
**Registrador**



## 6

## Paso

Diligencia todos los campos solicitados en el formulario y haz clic en "Registrador".



Número de identificación \*

Nombre de la Empresa

NIT de la Empresa

Ciudad \*

Número de celular \*

He leído y acepto los [Términos y condiciones del evento de Microsoft](#) \*

He leído y acepto los [Términos y condiciones del evento](#) \*

**Registrador** Cancelar

Finalmente, al correo que registraste te llegará un enlace de citación, por medio del cual podrás acceder el día de la formación.



Línea de atención: 01 8000 511 414

Te asesoramos



[arlsura.com](http://arlsura.com)